



Programm Familienzentrum/-stützpunkt St. Bartholomäus Oberhaching

September bis Dezember 2022



BILDUNG – VERANSTALTUNGEN

20.09. 20:00 Uhr	Online-Vortrag „Lernen und Emotion“: Wie kann ich mein Kind für die Schule stärken und es entspannt und effektiv begleiten? [mit Pädagogin M.A. Bettina Tjan]	Online, kostenfrei Anmeldung: akaltenbach@familienzentrum-ush.de
17.10. 20:00	Online-Vortrag „Smartphone, Tablet & Co: Erziehung im Zeitalter neuer Medien“: Viele Eltern fragen sich, wie sie ihre Kinder im Umgang mit digitalen Medien schützen, fördern und begleiten können. Tipps rund um die Medienerziehung. [mit Dr. Alexandra Langmeyer-Tornier vom Dt. Jugendinstitut]	Online Kostenfrei Anmeldung: familienzentrum@kita.ebmuc.de
24.11. 20:00 Uhr	Vortrag mit Austausch: Schwangerschaft – Aufräumen mit Mythen und (gesellschaftlichen) Druckmachern. Für eine entspannte und stressfreie Schwangerschaft. Vortrag mit einer offenen Fragerunde zu Themen, die auf dem Herzen liegen, Verunsicherungen u.v.m. [mit Hebamme Nina Nitzbon und Dipl.Psych. Veronika Ammer]	Pfarrsaal St. Stephan Kostenfrei Anmeldung: familienzentrum@kita.ebmuc.de
21.10., 18.11., 16.12. je 16:00-17:00 Uhr	Puppentheater mit Handpuppen: 21.10.: Puppentheater Polonaise (ab 3 Jahren) 18.11.: Kasperl und die entführte Prinzessin (ab 4 Jahren) 16.12.: Die verschwundenen Wunschzettel... (ab 3 Jahren) [mit Theaterpädagogin Susy Bergmann]	Pfarrsaal St. Stephan Kosten: 7 Euro pro Person (begrenzte Platzanzahl) Anmeldung: info@susybergmann.de

BEGEGNUNG UND MEHR

Wöchentlich, Start neuer Gruppen ab 26.9.	Eltern-Kind-Spielgruppen (ca. 3 Mo.-3 Jahre): Feste Gruppen, in denen Eltern mit ihren Kindern gemeinsam unter fachlicher Anleitung spielen, singen und sich austauschen können.	84 Euro für 12 Mal (Sept-Dez.22) Anmeldung bis 16.09.: cangermann@kita.ebmuc.de
1x pro Monat (Termine s. Homepage)	„Auf ein Wort“: Nehmen Sie einen guten Gedanken/Spruch als kleines Geschenk für einen gelungenen Tag mit nach Hause. [von Religionspäd. Veronika Bürker]	Ausgelegt in der Kirche St. Bartholomäus Kostenfrei Keine Anmeldung erforderlich

BERATUNG – SPRECHSTUNDEN: TERMINE NACH VEREINBARUNG

Beratung im Familienzentrum/-stützpunkt	Allgemeine Beratung bei Fragen rund um die Familie und den Familienalltag: bei Belastungen und Herausforderungen, sowie Vermittlungshilfe zu geeigneten weiterführenden Hilfsangeboten. Bei Veronika Ammer (Dipl.-Psych.) nach Anmeldung.	Kostenfrei Infos und Anmeldung unter: familienzentrum@kita.ebmuc.de oder 0157-70358156
Baby-sprechstunde (AndErl)	Kinderkrankenschwestern sind für Sie da von A wie Augenentzündung bis Z wie Zähnen.	Kostenfrei, Anmeldung bei Anderl unter: 089/6221-1155 oder 089/6221-1250; hennhoefers@lra-m.bayern.de oder dietrichh@lra-m.bayern.de
Hören-Helfen-Handeln - (Integra e.V.)	Leben mit Krankheit (körperlich, seelisch) oder Behinderung (Handicap, Unfall, etc.) – Beratung für Betroffene & Angehörige.	Kostenfrei, Termine bei Franziska Lachner (Integra) unter: 089-23043144 oder beratungsstelle@integra-hachinger-tal.de
Osteopathische Beratung	Erstberatung in Osteopathie für Mütter und Babys bei Bettina Hompf (Physiotherapeutin).	Kosten individuell Info/Anmeldung bei B.Hompf unter: 0160-4505191 oder www.physio-oberhaching.de
Erwachsenen-Suchtberatung (Blaues Kreuz)	Beratung und Hilfe für von Sucht betroffene Erwachsene und mitbetroffene Angehörige bei Sandra Wendl.	Kostenfrei, Pfarrheim St. Bartholomäus, Termine unter: 089-66593560 oder suchtberatung.ottobrunn@blaues-kreuz.de
Jugend-Suchtberatung (easyContact von Condrops e.V.)	Beratung für junge Menschen (zwischen 10 und 21 Jahren) und für ihre Angehörigen zum Thema Medien, Suchtmittel, selbstverletzendes Verhalten etc.	Kostenfrei, Pfarrheim St. Bartholomäus, Termine unter: 089/230691434 oder jugendsuchtberatung.lkmuc@condrops.de
Wellcome (Lotse e.V.)	Wellcome hilft jungen Familien in der ersten Zeit nach der Geburt, unterstützt die Mutter oder betreut Geschwisterkinder, etc.	Kostenfrei, Anmeldung bei Katrin Greiner unter: 089-309087627

Aktuelle Informationen zu allen Angeboten sind immer unter www.familienzentrum.st-bartholomaeus.de verfügbar.

GEMEINSAM STARK FÜR FAMILIEN

Familienzentrum/Familienstützpunkt St. Bartholomäus

☎ 0157 7035 8156

✉ Familienzentrum@kita.ebmuc.de

🌐 www.familienzentrum.st-bartholomaeus.de

