



20.09.2022, 20.00 Uhr

Lernen und Emotion

Referentin: Bettina Tjan, Pädagogin M.A., Legasthenietherapeutin nach BVL

Ort: Online via Zoom

Kosten: kostenfrei

Beschreibung:

Wie kann ich mein Kind für die Schule stärken und es entspannt und effektiv begleiten?

Die Schule stellt vielerlei Anforderungen an unsere Kinder: Leistungsdruck, Stress, immer weniger echte Freizeit, ein gedrücktes Selbstbewusstsein, Motivationsverlust und schlechte Stimmung können die Folge sein.

An diesem Abend geht es um die Emotionen beim Lernen und wie wir sie nutzen können. Aus lerntherapeutischer Sicht gibt es ganz viel, was man dem entgegenstellen und wie man die Resilienz der Kinder stärken und die Lernfreude fördern oder auch wieder herauslocken kann.

Der Vortrag beschäftigt sich u.a. mit folgenden Fragen: Was ist Resilienz? Was stärkt die Kinder? Was hat Lernen mit Emotion zu tun? Wie entsteht Motivation? Wofür lernen wir eigentlich? Wie kann Stress reguliert und mehr Entspannung im Schul- bzw. Lernalltag erlangt werden?

Die Referentin wird Ihnen verschiedene kreative Materialien und Methoden vorstellen, mit denen das Lernen bunt und entspannt gestaltet werden kann.

Wie immer gibt es genug Zeit und Raum für Sorgen und Fragen.

Anmeldung: bei Andrea Kaltenbach, E-Mail: akaltenbach@familienzentrum-ush.de

Kooperationsveranstaltung: Familienstützpunkt Deisenhofen und Unterschleißheim

GEMEINSAM STARK FÜR FAMILIEN

Familienstützpunkt bei Fragen rund um das Familienleben

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.
Tel. 0157 36192219
E-Mail: akaltenbach@familienzentrum-ush.de

Familienzentrum St. Bartholomäus Deisenhofen
Tel. 0157 7035 8156
E-Mail: Familienzentrum@st-bartholomaeus.de

