

60+ LEBENSQUALITÄT IM ALTER

DIE MESSE FÜR
Gemeinde Brunnthal



INFORMIEREN
KENNENLERNEN
SPASS HABEN

Samstag
05.04.2025

10:00- 15:00 Uhr
Landgasthof Brunnthal
Münchner Str. 2

Freier Eintritt!

**Viele
Aussteller**

Nützliches Wissen
für
Betroffene
und
Angehörige

**Tolles
Programm**

Interessante
Vorträge

**Essen
&
Trinken**

Messe-Angebot
im Restaurant Kitz

Infos & Reservierung
Tel. 08102 9998044



Gemeinde
Brunnthal

#zamoidwern

GRUSSWORT: Erster Bürgermeister



Gemeinde
Brunthal

Liebe Mitbürgerinnen und liebe Mitbürger!

Es ist mir eine große Freude, alle Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Brunthal, der umliegenden Gemeinden sowie alle Interessierten zur erstmaligen Messe „60+ - Die Messe für Lebensqualität im Alter“ in der Gemeinde Brunthal willkommen zu heißen!

Das Bild vom Älterwerden hat sich in den letzten Jahrzehnten gewandelt – und das ist auch gut so!

Heute möchten Menschen jeden Alters aktiv sein, ihr Leben genießen und bis ins hohe Alter gestalten.

Die Messe bietet Menschen ab 60 Jahren und allen Angehörigen die Möglichkeit, sich über vielfältige Angebote aus der Gemeinde, dem Landkreis und auch darüber hinaus zu informieren und sich auszutauschen. Hier können Sie neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen teilen und an interessanten Fachvorträgen teilnehmen.

Um Ihnen die Anfahrt etwas zu erleichtern, stellt die Gemeinde Brunthal in Kooperation mit der Firma Geldhauser einen kostenlosen Shuttleservice zur Verfügung. Es werden die Ortsteile Brunthal, Faistenhaar, Hofolding und der Bereich Kirchstockach angefahren. Nutzen Sie gerne das tolle Angebot.

Ich wünsche Ihnen eine informative und angenehme Zeit auf der Messe!



Stefan Kern

Erster Bürgermeister

VORTRÄGE:

Sitzungssaal im Rathaus



10:00 Uhr **meine Volksbank Raiffeisenbank eG**
• Zahlungsverkehr im Alter

11:00 Uhr **Polizei Ottobrunn**
• Trickbetrüger

12:00 Uhr **Hausarztpraxis Brunenthal**
• Prävention im Alter -
Gesund und fit älter werden

13:00 Uhr **Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen**
• Beratung zu Wohnungsanpassung,
Badumbau, Zuschüsse

14:00 Uhr **Ernährungsberaterin &
Mikronährstoffexpertin**
• Gesunde Ernährung im Alter -
Mangelerkrankung vorbeugen

15:00 Uhr **Krisendienste Bayern**
• Vorstellung & Unterstützungsangebote



Gemeinde
Brunenthal

#zamoidwern

AUSSTELLER:

Landgasthof Brunnthäl



Aetheria Via

Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

AWO Kreisverband München-Land e.V.

AWO Seniorenzentrum Sauerlach

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Feuerwehr Brunnthäl

Feuerwehr Hofolding

Geldhauser Linien- und Reiseverkehr GmbH

Gewusst - Ernährungsberaterin & Mikronährstoffcoach

Hemsö - Seniorenzentrum Hofolding West

Home Instead - Glücklich zu Hause Betreuungs GmbH

Hospizkreis Ottobrunn e.V.

Krisendienste Bayern

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen - Stadtteilarbeit e.V.

Landratsamt München

Versorgungsbereiche:

- Aufsuchende Seniorenberatung
- Bildungsmanagerin im Seniorenbereich
- Betreuungsstelle
- Hospizarbeit & Palliativversorgung
- Pflegestützpunkt

Malteser Hilfsdienst gGmbH

PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband Bayern e.V.

PharmaCare GmbH

Sozialer Hilfsring Brunnthäl e.V.

Sozialpsychiatrischer Dienst Ottobrunn

TSV Brunnthäl e.V.

VdK Bayern e.V.

meine **Volksbank Raiffeisenbank eG, Brunnthäl**

Wessel Sachverständigenbüro



**Gemeinde
Brunnthäl**

BUSFAHRPLAN:

Gemeinde Brunnthal



Faistenhaar: BH Raiffeisenbank	09:25	10:25	11:25	12:25	13:25	14:25	15:25	16:25
Hofolding: BH Brunnthaler Str.	09:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30
Brunnthal: Landgasthof „60+ Messe“	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:40
Kirchstockach: BH Sankt-Georg-Str.	09:45	10:45	11:45	12:45	13:45	14:45	15:45	16:45
Brunnthal: Rathaus Vorplatz	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:50	15:50	16:50
Otterloh: Buskehre Hauptstr./Ecke Tölzer Str.	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
Brunnthal: Landgasthof „60+ Messe“	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10	15:10	16:10	17:10
Faistenhaar: BH Raiffeisenbank	10:20	11:20	12:20	13:20	14:20	15:20	16:20	17:20



Gemeinde
Brunnthal



#zamoidwern

SPEISEKARTE:

Restaurant Kitz

Bis 12:00 Uhr

Zwei Weißwürst mit Breze

5,00 Euro

Mittagstisch:

Krustenbraten in Ayinger Biersauce mit Kartoffelknödel & Krautsalat

Münchner Schnitzel mit Pommes frites

Rahmschwammerl mit Semmelknödel

Käsespätzle mit Röstzwiebeln

Kleine Portion: 12,00 Euro

Nachmittag:

Stück Kuchen & Haferl Kaffee

6,00 Euro

Infos & Reservierung

Tel. 08102 9998044





#zamoidwern

**WIR FREUEN
UNS AUF
IHR KOMMEN!**



Gemeinde
Brunnthäl

#zamoidwern

Herausgeber: Gemeinde Brunnthäl, Münchner Str. 5, 85649 Brunnthäl

Verantwortlich: Stefan Kern, Erster Bürgermeister; Thomas Mayer, Zweiter Bürgermeister

Redaktion & Gestaltung: Marina Dürner

Bei Rückfragen senden Sie uns gerne eine E-Mail an poststelle@brunnthal.bayern.de